

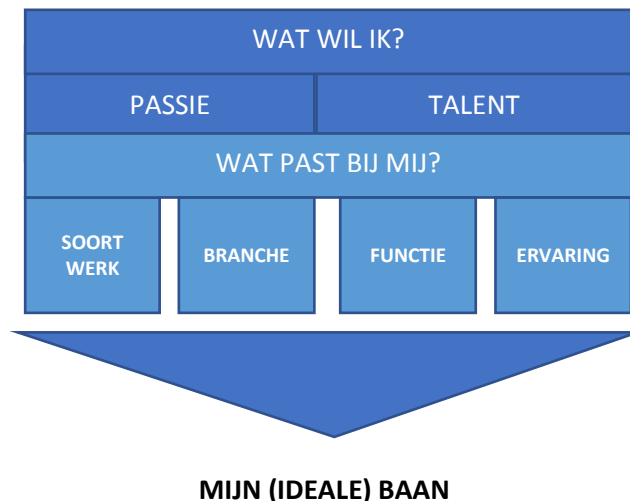
Loopbaanadvies

Inhoud

1. Wat wil ik?
2. Wat past bij mij?
3. Praktische tips voor het vinden van de baan die bij jou past

Introductie

Na een paar jaar hard te hebben gestudeerd, heb je eindelijk dat felbegeerde diploma op zak. Nu ga je op zoek naar een baan? Maar welke baan? Wat wil je eigenlijk? Waar ben je goed in? Hoe weet je welke baan bij jou past? Kortom: hoe vind je jouw ideale baan? In dit e-book leggen wij aan de hand van onderstaand model uit hoe jij jouw ideale baan kunt vinden.



Figuur 1. Model voor mijn ideale baan

1. Wat wil ik?

Je bent net afgestudeerd en staat op het punt om de arbeidsmarkt te betreden. Hartstikke spannend natuurlijk, want je gaat solliciteren voor je eerste echte baan. Maar hoe weet je nou wat voor baan je wilt of welke baan bij je past? Het is dus belangrijk om eens goed na te denken over wat je nu echt wilt gaan doen na je studie. Je moet immers nog heel wat uren werken tot je pensioen. Het zou zonde zijn als je die uren steekt in werk dat je niet echt interessant vindt en waar je geen voldoening uit haalt. Ga dus op zoek naar je ideale baan! Om deze te vinden, moet je eerst jezelf leren kennen. Wat past bij mij? Wat motiveert mij? Daarbij is de belangrijkste vraag: Wat wil ik?



Figuur 2. Wat wil ik?

Om deze vraag te kunnen beantwoorden, stel je jezelf de volgende vragen:

Stap 1. Wat is je passie (waar krijg je energie van)?

Stap 2. Waar ben je goed in (wat zijn je talenten)?

Stap 1. Wat is je passie?

Je passie is iets wat je het liefst doet. Iets waar je energie van krijgt en waarbij je de tijd vergeet. Iedereen heeft een passie. Soms ben je alleen vergeten wat jouw passie precies is, of moet je daar nog achter komen. Om erachter te komen wat jouw passie is, moet je vragen beantwoorden zoals: wat doe je het liefst de hele dag? Wat zou je doen als je niet meer hoeft te werken? Waar krijg jij energie van?

Jouw instelling

Belangrijk bij het vaststellen van je passie is je instelling. Als je al van tevoren denkt: die baan bestaat niet, of: daar kan ik niet genoeg geld mee verdienen, ben je niet voldoende gemotiveerd om je ideale baan te vinden. Stel jezelf open op en ga op onderzoek uit naar wat je écht leuk vindt om te doen.

Jouw passie kan op allerlei gebieden liggen. Haal jij bijvoorbeeld voldoening uit het helpen van anderen? Dan ligt jouw passie in dat gebied en past een baan waarin je anderen kunt helpen goed bij jou. Ben je meer een creatieveling en hou je van ontwerpen? Dan ligt daar juist jouw passie.

Maak van je passie je beroep

Het kan: van je passie je beroep maken. Focus je daarbij op jouw sterke punten. Je passie ligt vaak in de dingen waar je goed in bent. Het klinkt misschien als een open deur, maar juist doordat het je passie is, ben je er goed in. Mensen zien dat je enthousiast en gedreven bent in wat je doet en ervaren dat als positief. Je passie is je kracht, je drijfveer.

Let er ook op dat iets waar je geïnteresseerd in bent, niet altijd je passie is. Het kan zijn dat je geïnteresseerd bent in politiek, maar niet de hele dag in de Tweede Kamer wilt doorbrengen. Ga dus goed voor jezelf na of iets echt een passie van je is.

Stap 2. Waar ben je goed in?

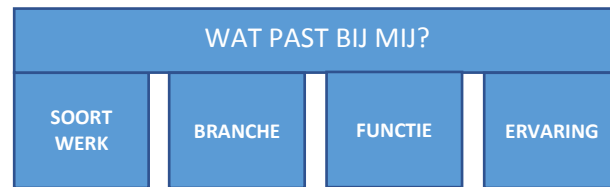
Vanuit het vaststellen van je passie kom je bij jouw talenten. Zoals hiervoor al is vermeld, ligt je passie vaak in de dingen waar je goed in bent. Een talent is iets waar je aanleg voor hebt, waar je dus goed in bent. Daarbij hoef je niet gelijk de allerbeste erin te zijn, het gaat erom dat het een vaardigheid is die jou makkelijk afgaat. Iedereen heeft talenten, alleen is niet iedereen zich bewust van zijn of haar talenten.

Om erachter te komen wat jouw talenten zijn, moet je jezelf afvragen welke dingen jou makkelijker afgaan dan andere. Het klinkt misschien weer als een open deur, maar als jij beter bent in rekenen dan in taal, is rekenen je talent. En zoals geldt voor alle vaardigheden: oefening baart kunst, dus blijf je talenten ontplooien.

Mocht je het moeilijk vinden om zelf te bedenken wat jouw talenten zijn, vraag dan eens aan anderen in je omgeving of zij aan willen geven wat jouw talenten zijn. Een aantal talenten die zij noemen, zul je gelijk in jezelf herkennen, maar misschien komen zij ook wel met talenten die je niet direct aan jezelf zou hebben toegeschreven.

2. Wat past bij mij?

Als je weet wat je passie is en wat je talenten zijn, ga je de volgende vraag beantwoorden: Wat past bij mij?



Figuur 3. Wat past bij mij?

Daarbij beantwoord je de volgende vragen:

Stap 3. In welk soort werk voel ik me thuis?

Stap 4. Welke branche & functie passen bij mij?

Stap 5. Welke ervaring heb ik al opgedaan?

Door deze vragen te beantwoorden, ga je de details uitwerken van je passie (stap 1) en je talenten (stap 2).

Stap 3. In welk soort werk voel ik me thuis?

Bij deze stap ga je bedenken welk soort werk bij je past. Was jouw passie bijvoorbeeld het helpen van anderen? Waarschijnlijk vind je niet elke baan waarin je anderen helpt, bij je passen. Wie wil je helpen? Op welk gebied wil je ze helpen? Bijvoorbeeld in de verzorging, of help je ze liever op juridisch vlak? Hoe meer details je hierbij uitwerkt, hoe beter je voor ogen krijgt in welk soort werk jij je thuis voelt.

Stap 4. Welke branche en functie passen bij mij?

Vervolgens bedenk je welke branche en functie bij jou passen. Wil je voor een werkgever werken of voor jezelf? Wil je leidinggeven aan een team of werk je liever alleen? Wil je graag op één plek werken of wil je juist meer reizen voor je werk? Werk je liever voor een commerciële of voor een non-profitorganisatie? In welke branche wil je graag aan de slag? Wil jij liever in de dienstverlening of in de logistiek aan het werk? Ook hierbij geldt weer: hoe meer details je uitwerkt, hoe beter je voor ogen krijgt welke branche en functie bij jou passen.

Stap 5. Welke ervaring heb ik al opgedaan?

Misschien heb je al wat ervaring op de arbeidsmarkt opgedaan en weet je al een beetje in welke functie of branche je wilt gaan werken of in welke juist niet. Of heb je tijdens je studie al ideeën opgedaan over wat jouw ideale baan kan zijn. Bijvoorbeeld tijdens het volgen van bepaalde vakken of in de

opdrachten die je hebt uitgevoerd. Heb je voor je studie weleens een ondernemingsplan geschreven? Lees deze nog eens na, misschien kwam daar al uit naar voren wat je wel en wat je niet wilt in een baan.

Nam je tijdens groepsopdrachten voor je studie een leidinggevende rol aan of was je meer een drijvende kracht op de achtergrond? Aan de hand daarvan kun je voor jezelf nog beter bepalen welke soort rol/functie bij jou past.

3. Praktische tips voor het vinden van de baan die bij jou past

Bij het vinden van de baan die bij jou past zijn er een paar punten waar je rekening mee moet houden. Eerder kwam al aan bod dat je de juiste instelling moet hebben (denk niet van tevoren al: die baan bestaat niet, maar ga met een open mind je zelfonderzoek in).

Je ideale baan vinden kost tijd

Houd er rekening mee dat je zoektocht naar je ideale baan best even kan duren. Ga daarbij niet alleen de openstaande vacatures van een vacaturebank of uitzendbureau bekijken, dat zorgt er juist voor dat je in hokjes gaat denken. Jij past niet in een bepaalde functie, de functie moet jou ook passen. Schakel je netwerk in. Laat mensen in je omgeving weten waar je naar op zoek bent, bijvoorbeeld via sociale media. Zo kun je via via de baan vinden die bij jou past. Maar ook dit kost tijd. Mensen komen niet gelijk met jouw ideale baan op de proppen. En als je denkt dat je jouw ideale baan hebt gevonden, kan het zo zijn dat je gaandeweg ervaart dat deze toch niet helemaal bij jou past. Blijf dan niet hangen in die functie, maar ga opnieuw op zoek naar een baan die wel bij jou past. Wellicht weet je pas wat jouw ideale baan is als je wat meer ervaring op de arbeidsmarkt hebt opgedaan.

Houd je passie voor ogen en blijf je ontwikkelen

Stel, je hebt jouw ideale baan gevonden en bent ontzettend gelukkig met je werk. Blijf dan toch je passie voor ogen houden. Tijdens jouw loopbaancarrière kunnen je interesses veranderen en ervaar je misschien dat jouw baan toch niet meer helemaal bij je past. Blijf dan niet hangen in die functie, maar ga opnieuw op zoek naar jouw ideale baan. Zo leer je gaandeweg in je carrière welke baan het beste bij jou past!

Ook handig in je zoektocht naar je ideale baan

Onderstaande items hebben we eerder gedeeld op Be Your Best en kunnen je helpen in je oriëntatie en zoektocht naar je ideale baan:

Bijna afgestudeerd? En dan? Keuzestress! Nee hoor, stay relaxed. Coach Ariënne staat voor je klaar

Ariënne coacht: [wees bewust](#)

Ariënne coacht: [kies je perspectief](#)

Ariënne coacht: [tijd voor verantwoordelijkheid](#)

Wat hebben boodschappen doen en op zoek gaan naar een baan met elkaar te maken? Wij vertellen het je!

Je eerste baan kiezen? [Maak een boodschappenlijstje!](#)

Vergeet salaris - focus je op de secundaire arbeidsvoorwaarden die bij jou passen!

Test: [Welke secundaire arbeidsvoorwaarden passen bij jou?](#)

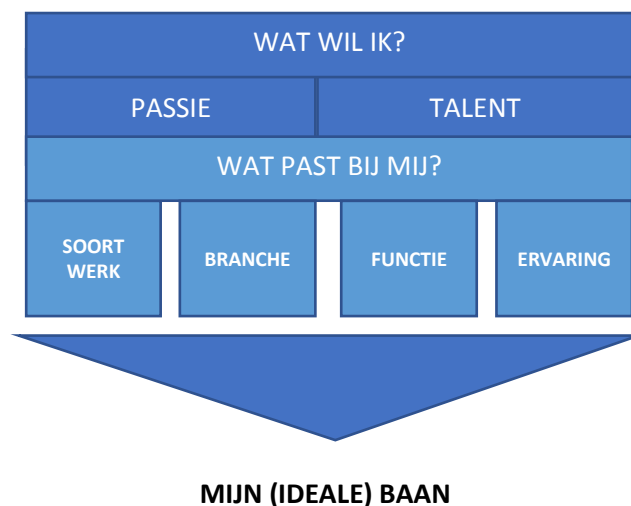
Iedereen heeft wel eens keuzestress. Hoe maak je de juiste beslissing? Wij helpen je verder!

[Help, ik kan niet kiezen!](#)

4. Samenvatting

Hieronder volgt een korte opsomming van de punten die je doorloopt om jouw ideale baan te vinden.

1. Stel voor jezelf vast WAT je wilt.
2. Wat is jouw passie? Ga met een open mind op zoek naar wat jij echt leuk vindt.
3. Waar ben je goed in? Stel vast wat je talenten zijn of vraag iemand uit je omgeving om jouw talenten op te noemen.
4. Stel voor jezelf vast wat bij jou PAST (details uitwerken).
5. In welk soort werk voel ik me thuis?
6. In welke branche wil ik graag werken?
7. Welke functie past bij mij?
8. Wat zijn je ervaringen? Ga na of je in je studie of een bijbaan al ideeën hebt opgedaan over wat je wel of juist niet wilt in je baan.
9. Neem de tijd voor het vinden van de baan die bij jou past. Houd je passie voor ogen en blijf jezelf ontwikkelen.
10. Bekijk de overige tips en tricks die eerder zijn gedeeld op Be Your Best



Figuur 4. Model voor mijn ideale baan